

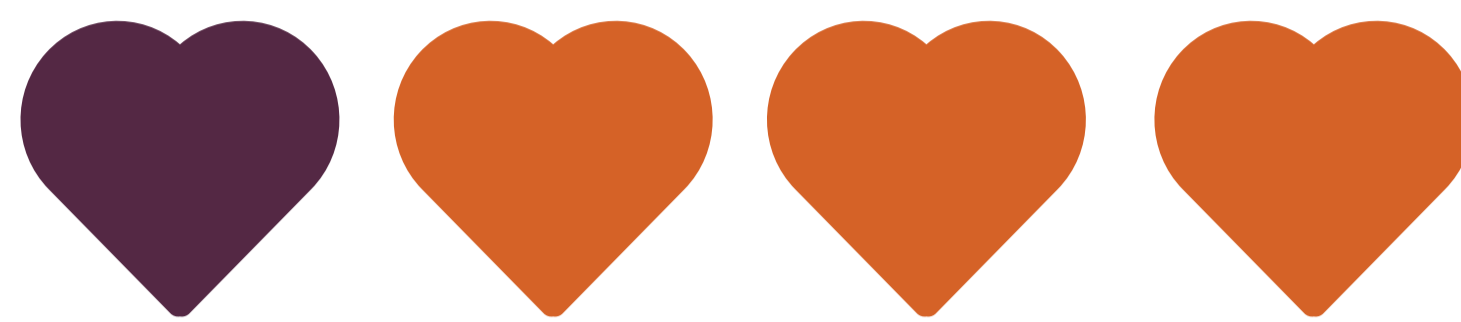
## Vale la pena buscar atención médica con HealthSelectShoppERS

Como asegurado de HealthSelect of Texas®, puede comparar los costos de ciertos servicios y procedimientos en centros de la red a través del programa HealthSelectShoppERS<sup>SM</sup>. HealthSelectShoppERS puede incluso ayudarlo a ahorrar dinero en atención médica de calidad y acumular recompensas en su cuenta de gastos flexibles (FSA, en inglés) al optar por atención médica asequible.

Si es un empleado en activo y cuenta con una cobertura HealthSelect<sup>SM</sup> of Texas, HealthSelect<sup>SM</sup> Out-of-State o Consumer Directed HealthSelect<sup>SM</sup>, es posible que pueda hacer uso de HealthSelectShoppERS. (No son elegibles las personas jubiladas ni quienes tengan Medicare como cobertura principal.)

### LEA SOBRE LA EXPERIENCIA DE MIRIAM:

Miriam se siente cansada, le falta el aire y se le hinchan las piernas, por lo que acude a su prestador principal de servicios médicos (PCP, en inglés). Al PCP le preocupa que puedan ser señales tempranas de enfermedad cardíaca, sobre todo porque existen antecedentes familiares. Le recomienda a Miriam que consulte a un especialista en cardiología y envía a Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) una orden médica (referido) para que consulte a un médico de la red.



**Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte en los Estados Unidos. Una de cada cuatro muertes en Estados Unidos está relacionada con enfermedades del corazón.<sup>†</sup>**

#### Aproximadamente

**125** procedimientos y servicios son elegibles para los incentivos de HealthSelectShoppERS para los participantes que cumplan los requisitos.

El especialista en cardiología de Miriam pide una tomografía computarizada cardíaca (CT, en inglés) y presenta una solicitud de autorización previa a BCBSTX. Miriam inicia sesión en Provider Finder<sup>®</sup> para buscar centros de diagnóstico por imágenes en su área que participen en la red. Le complace encontrar prestadores de servicios médicos que son elegibles para las recompensas de HealthSelectShoppERS.

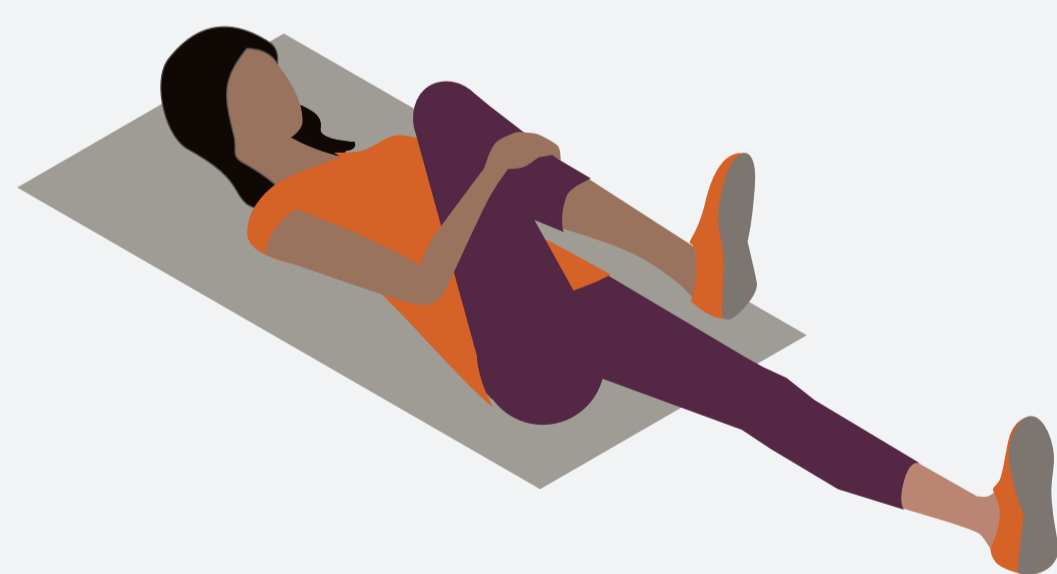


**Los incentivos HealthSelectShoppERS que se depositen a su cuenta FSA para gastos médicos varían entre \$25 y \$500, según el procedimiento y el lugar donde se realice.**

Miriam encuentra un centro de alta calidad de la red para hacerse su tomografía computarizada cardíaca a un costo más bajo. Es elegible para recibir una recompensa de \$100 dólares que se depositará en su cuenta para gastos médicos FSA TexFlex. Los participantes que cumplan los requisitos pueden ganar hasta \$500 por año por cobertura por hogar.

#### Los incentivos varían

**de \$25 a \$500**



**Mantener un peso saludable al hacer ejercicio con regularidad, comer de forma equilibrada y limitar el consumo de alcohol puede ayudar a reducir el riesgo de padecer enfermedades del corazón.<sup>‡</sup>**



Los resultados de la tomografía computarizada de Miriam muestran señales tempranas de enfermedad cardíaca. El médico recomienda que haga cambios a su dieta y hábitos de ejercicio. Si estos cambios no mejoran su padecimiento, podría necesitar medicamentos en el futuro. Los síntomas de Miriam se detectan a tiempo y ella se compromete a realizar cambios saludables. Miriam incluso encuentra recursos en Well onTarget<sup>®</sup> para ayudarla con sus nuevos hábitos en favor de su salud.<sup>‡</sup>

Consulte los detalles del programa y todos los recursos disponibles en la página HealthSelectShoppERS en **espanol-healthselect.bcbstx.com**. También puede llamar sin costo a un Asistente personal de la salud de BCBSTX al **(800) 252-8039 (TTY: 711)**, con atención de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 7:00 p. m., y sábados, de 7:00 a. m. a 3:00 p. m., hora del centro.

Si tiene preguntas sobre la cuenta FSA TexFlex para gastos médicos, comuníquese sin costo con Servicio al Cliente al **(844) 884-2364**. Atendemos de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del centro, excepto días feriados.