



Salud para usted, salud para Texas

Como empleado de una agencia estatal, una institución de estudios superiores o una universidad de Texas, usted puede dar el ejemplo a otras personas eligiendo un estilo de vida saludable. Las coberturas médicas HealthSelect of Texas[®] o Consumer Directed HealthSelectSM ofrecen recursos para apoyar su bienestar. Se aplican requisitos de elegibilidad.



El programa Buena Vida puede ayudarle a lograr sus objetivos de salud con herramientas fáciles de usar y recursos para el bienestar. Además, puede ganar recompensas Buena Vida Bucks por participar en actividades que favorecen la salud y por completar un examen anual preventivo.

espanol-healthselect.bcbstx.com/health-and-wellness-incentives/buena-vida



El programa de chequeos médicos virtuales VirtualCheckup[®] de Catapult Health hace que sea más fácil realizar su examen anual. Como participante elegible con la cobertura médica HealthSelectSM, puede completar el examen anual desde la comodidad de su hogar. Además, puede ganar recompensas Buena Vida Bucks por completar su examen anual virtualmente por medio del programa VirtualCheckup de Catapult Health.

espanol-healthselect.bcbstx.com/medical-benefits/catapult-health-virtualcheckup



El servicio de consultas virtuales le brinda el apoyo médico y de salud mental que necesita, dondequiera que se encuentre.

espanol-healthselect.bcbstx.com/medical-benefits/virtual-visits



Los programas para el control de peso y el manejo de estilo de vida le proporcionan el apoyo que necesita para controlar su peso.

espanol-healthselect.bcbstx.com/condition-management/weight-lifestyle-management-programs



Programas para el manejo de condiciones médicas

Los participantes elegibles que cuentan con la cobertura médica HealthSelect tienen acceso gratuito a recursos que les pueden ayudar a manejar ciertas enfermedades y condiciones médicas.



El programa Hello Heart se centra en la salud cardiovascular, con el fin de prevenir o disminuir la evolución o el avance de enfermedades cardíacas y demás enfermedades cardiovasculares.

espanol-healthselect.bcbstx.com/condition-management/hello-heart



Hinge Health es un programa digital orientado por un fisioterapeuta que incluye el acceso a una aplicación móvil y a un equipo de atención médica. Se centra en ejercicios terapéuticos diseñados para abordar el dolor de articulaciones, huesos y músculos.

espanol-healthselect.bcbstx.com/condition-management/hinge-health



Learn to Live es un servicio de salud mental en línea que ofrece programas dirigidos por consejeros que ayudan a los participantes a superar la depresión, el insomnio, el trastorno de pánico, el estrés, la ansiedad, la ansiedad social y el abuso de sustancias.

espanol-healthselect.bcbstx.com/condition-management/learn-to-live



Programa de acondicionamiento físico

El programa de acondicionamiento físico de Well onTarget® le brinda acceso a una red nacional de gimnasios. Puede elegir múltiples ubicaciones y visitar otras mientras se encuentra de viaje.

espanol-healthselect.bcbstx.com/health-and-wellness-incentives/fitness-program



Invite a sus familiares y compañeros de trabajo con cobertura a acompañarle en estas actividades que favorecen la salud.

WebMD es una compañía independiente que administra el programa Buena Vida. WebMD tiene contrato directamente con el Sistema de Jubilación de Empleados de Texas para proporcionar programas de salud y bienestar a sus empleados. No ofrece productos ni servicios de Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) y es enteramente responsable de los productos y servicios que proporciona. BCBSTX no recomienda, ni avala, ni garantiza a ningún proveedor, ni los productos y servicios que ofrecen.

Catapult Health es una compañía independiente que tiene contrato con BCBSTX para proporcionar exámenes preventivos para la salud y el bienestar a los asegurados con cobertura de BCBSTX.

MDLIVE, una compañía aparte, y Doctor On Demand, una compañía independiente, tienen contrato con BCBSTX para administrar el programa de Consultas virtuales para los asegurados con cobertura de BCBSTX. Estos proveedores externos son enteramente responsables de sus operaciones y de las de sus profesionales médicos contratados. MDLIVE® y el logotipo de MDLIVE son marcas registradas de MDLIVE, Inc., y queda prohibido su uso sin autorización por escrito.

Wondr y Real Appeal son compañías independientes que prestan servicios de bienestar para HealthSelect of Texas® y Consumer Directed HealthSelectSM. Ambos son enteramente responsables por los productos y servicios que ofrecen. No se garantiza su participación.

Hello Heart es una compañía independiente que tiene contrato con BCBSTX para proporcionar recursos en línea y programas de apoyo para la salud cardiovascular a los asegurados con cobertura de BCBSTX.

Hinge Health es una compañía independiente que tiene contrato con BCBSTX para proporcionar un programa musculoesquelético en línea a los asegurados con cobertura de BCBSTX.

Learn to Live ofrece programas de salud mental con contenido educativo. Se recomienda consultar a un médico si el asegurado considera recibir tratamiento médico adicional. Learn to Live, Inc., es una compañía independiente que proporciona programas y recursos en línea para la salud mental a los asegurados con cobertura a través de BCBSTX. Learn to Live está disponible para asegurados con cobertura de BCBSTX.

Tivity HealthTM, un contratista independiente que administra la red de gimnasios Prime Network, proporciona el programa de acondicionamiento físico. La red de gimnasios Prime Network está conformada por gimnasios cuya administración y operación corren por su propia cuenta.

Blue Cross and Blue Shield of Texas es el administrador externo de HealthSelect of Texas® y Consumer Directed HealthSelectSM.

768477.0325