

Vale la pena buscar atención médica con HealthSelectShoppERS

Como asegurado de HealthSelect of Texas[®], puede comparar los costos de ciertos servicios y procedimientos en centros de la red a través del programa HealthSelectShoppERSSM. HealthSelectShoppERS puede incluso ayudarle a ahorrar dinero en atención médica de calidad y acumular recompensas en su cuenta de gastos flexibles (FSA, en inglés) al optar por atención médica asequible.

Si es un empleado en activo y cuenta con una cobertura HealthSelectSM of Texas, HealthSelectSM Out-of-State o Consumer Directed HealthSelectSM, es posible que pueda hacer uso de HealthSelectShoppERS. (No son elegibles las personas jubiladas ni quienes tengan Medicare como cobertura principal.)

LEA SOBRE LA EXPERIENCIA DE MIRIAM:

Miriam se siente cansada, le falta el aire y se le hinchan las piernas, por lo que acude a su prestador principal de servicios médicos (PCP, en inglés). Al PCP le preocupa que puedan ser señales tempranas de enfermedad cardíaca, sobre todo porque existen antecedentes familiares. Le recomienda a Miriam que consulte a un especialista en cardiología y envía a Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) una orden médica (referido) para que consulte a un médico de la red.









Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte en los Estados Unidos. Una de cada cuatro muertes en Estados Unidos está relacionada con enfermedades del corazón.†

Aproximadamente

125

procedimientos y servicios son elegibles para los incentivos de HealthSelectShoppERS para los participantes que cumplan los requisitos.

El especialista en cardiología de Miriam pide una tomografía computarizada cardíaca (CT, en inglés) y presenta una solicitud de autorización previa a BCBSTX. Miriam inicia sesión en Provider Finder® para buscar centros de diagnóstico por imágenes en su área que participen en la red. Le complace encontrar prestadores de servicios médicos que son elegibles para las recompensas de HealthSelectShoppERS.



Los incentivos HealthSelectShoppERS que se depositen a su cuenta FSA para gastos médicos varían entre \$25 y \$500, según el procedimiento y el lugar donde se realice.

Miriam encuentra un centro de alta calidad de la red para hacerse su tomografía computarizada cardíaca a un costo más bajo. Es elegible para recibir una recompensa de \$100 dólares que se depositará en su cuenta para gastos médicos FSA TexFlex. Los participantes que cumplan los requisitos pueden ganar hasta \$500 por año por cobertura por hogar.

Los incentivos varían de \$25 a \$500



Mantener un peso saludable al hacer ejercicio con regularidad, comer de forma equilibrada y limitar el consumo de alcohol puede ayudar a reducir el riesgo de padecer enfermedades del corazón.†

Consulte los detalles del programa y todos los recursos disponibles en la página HealthSelectShoppERS en **espanol-healthselect.bcbstx.com**. También puede llamar sin costo a un Asistente personal de la salud de BCBSTX al **(800) 252-8039 (TTY: 711),** con atención de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 7:00 p. m., y sábados, de 7:00 a. m. a 3:00 p. m., hora del centro.



Los resultados de la tomografía computarizada de Miriam muestran señales tempranas de enfermedad cardíaca. El médico recomienda que haga cambios a su dieta y hábitos de ejercicio. Si estos cambios no mejoran su padecimiento, podría necesitar medicamentos en el futuro. Los síntomas de Miriam se detectan a tiempo y ella se compromete a realizar cambios saludables. Miriam incluso encuentra recursos en Well onTarget° para ayudarla con sus nuevos hábitos en favor de su salud. ‡

Si tiene preguntas sobre la cuenta FSA TexFlex para gastos médicos, comuníquese sin costo con Servicio al Cliente al **(844) 884-2364**. Atendemos de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 7:00 p.m., hora del centro, excepto días feriados.

Sapphire Digital es una compañía independiente que administra el programa HealthSelectShoppERS. La información que proporciona el programa HealthSelectShoppERS no recomienda, ni avala, ni garantiza los servicios de Sapphire Digital en relación con la administración del programa HealthSelectShoppERS. La información que proporciona el programa HealthSelectShoppERS. In pretende remplazar el asesoramiento de un profesional médico, y las decisiones sobre el curso y lugar de los tratamientos las toman conjuntamente el asegurado y el profesional médico. La elegibilidad para recompensas está sujeta a los términos y las condiciones del programa HealthSelectShoppERS. Los participantes con coberturas HealthSelect son elegibles para una cuenta FSA con fines limitados únicamente para cubrir gastos elegibles para el cuidado dental y de la vista.

TexFlex Spending Account (FSA), administrada por WageWorks, es una compañía independiente que tiene contrato con ERS.

TexFlex no ofrece ni productos ni servicios de Blue Cross and Blue Shield. BCBSTX no recomienda, ni avala, ni garantiza ninguno de los productos o servicios disponibles a través de proveedores externos.

† Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, cdc.gov/heartdisease

‡ El programa Well onTarget está disponible como parte de sus prestaciones laborales. La participación en el programa Well onTarget, incluido completar la Evaluación de salud, es voluntaria y su participación no es obligatoria. Para consultar los detalles completos y los términos y las condiciones, visite Well onTarget.

Blue Cross and Blue Shield of Texas es el administrador externo de HealthSelect of Texas® y Consumer Directed HealthSelects™.

Blue Cross and Blue Shield of Texas, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association